

～ようにしてください

歯(は) を みがく ように して ください。



あまり あまいものを 食べないように してください。





Vる
Vない

ようにしてください



歯(は) をみがく ように してください。



×

あまいもの を たべない ように してください。

Vる } ようにしてください
Vない }

歯(は) を みがく ように してください。

口(くち) を あけて ください。



「医者(いしゃ)の注意(ちゅうい)」

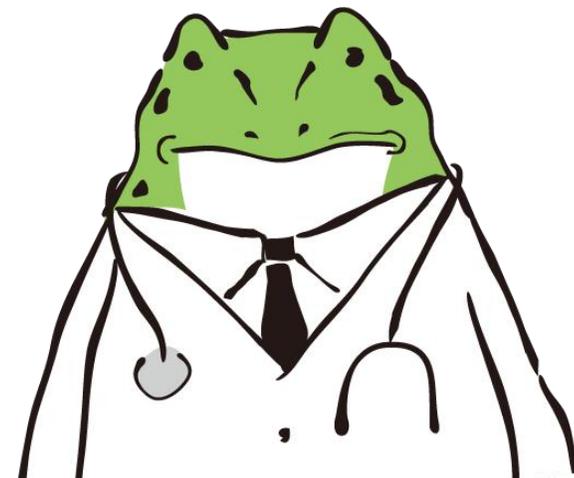
お酒(さけ) あまり

運動(うんどう)

夜(よる) 早(はや)く

甘(あま)いもの あまり

ジュース × → 水(みず)



「医者(いしゃ)の 注意(ちゅうい)」

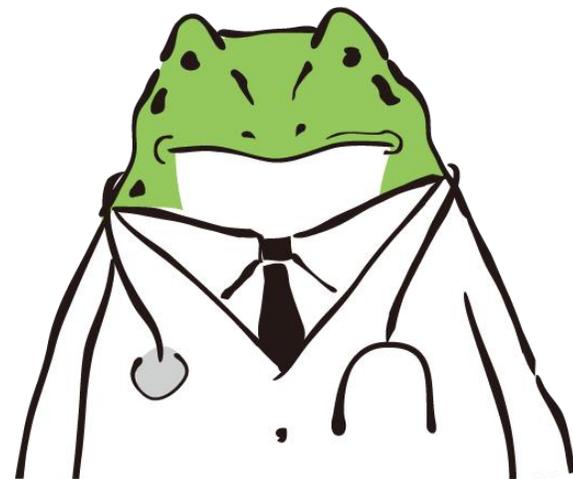
お酒(さけ)を あまり 飲(の)まないようにしてください。

運動(うんどう)するようになってください。

夜(よる)は 早(はや)く 寝(ね)るようにしてください。

甘(あま)いものを あまり 食(た)べないようにしてください。

ジュースを 飲(の)まないで、水(みず)を たくさん飲(の)むようになってください。



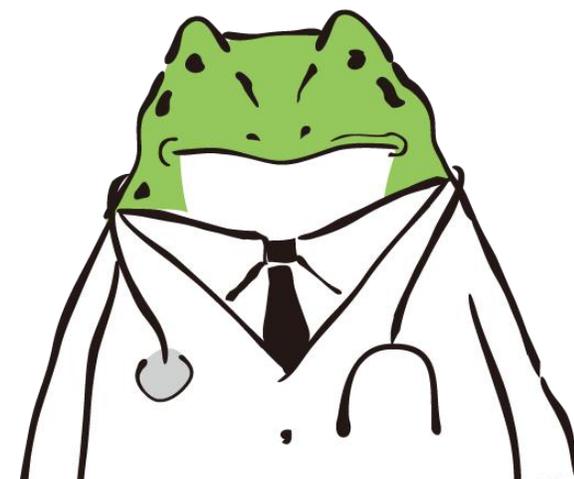
「医者(いしゃ)の 注意(ちゅうい)」

薬(くすり) 毎日(まいにち) 決(き)まった じかん

ゆっくり食(た)べます & よく 嚙(か)みます

夜遅(よるおそ)く 食(た)べます ×

疲(つか)れました → すぐに 休(やす)みます



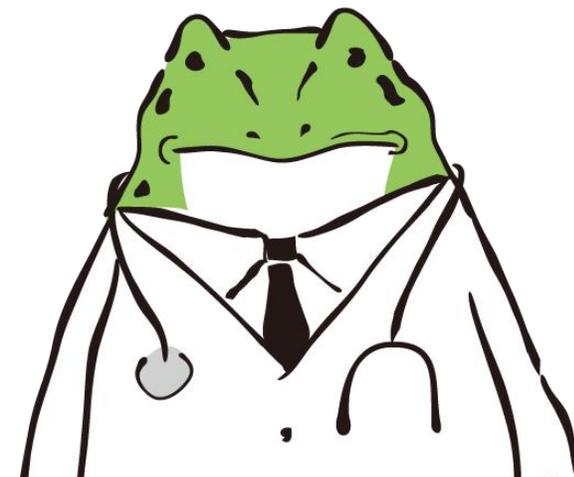
「医者(いしゃ)の 注意(ちゅうい)」

薬(くすり)は 毎日(まいにち) 決(き)まった じかんに 飲(の)むようにしてください。

ゆっくり食(た)べて、よく 噛(か)むようにしてください。

夜遅(よるおそ)く 食(た)べないようにしてください。

疲(つか)れたら、すぐに 休(やす)むようにしてください。



「医者(いしゃ)の 注意(ちゅうい)」

- ・ 薬(くすり)を (のみます)
- ・ たくさんみず を (のみます)
- ・ あまり たばこ を (すいます)

[~てください / ~ようにしてください]



どうしましたか。

いつからですか。

くちをあけてください。

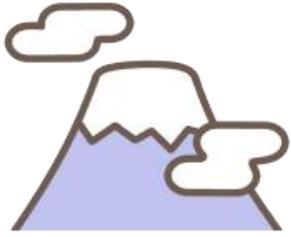
かぜです。くすりをのんでください。

からいものをたべないようにしてください。

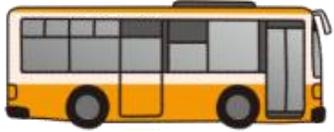
のどがいたいです。

きのうからです。

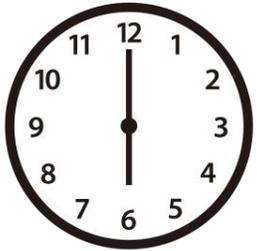




あしたのふじさんりょこうですけど。

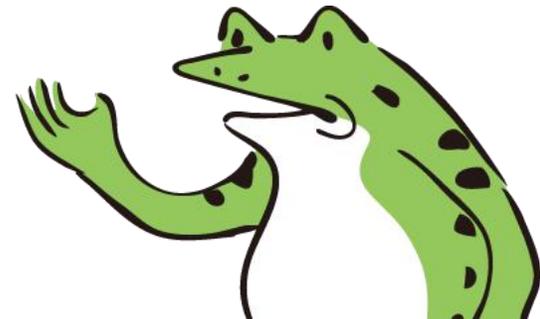
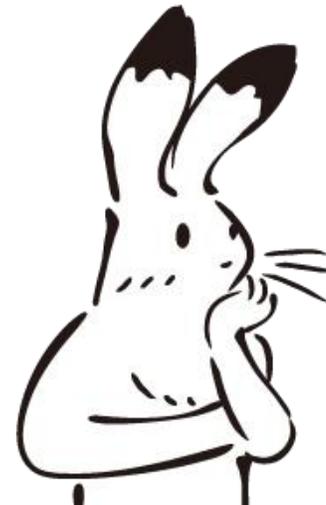


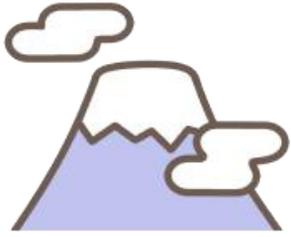
なくします ×



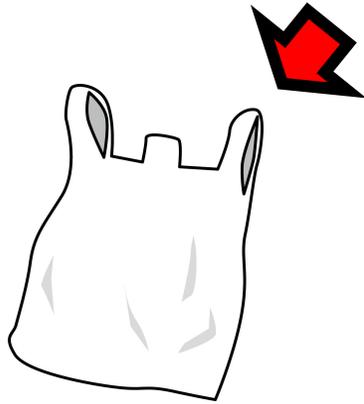
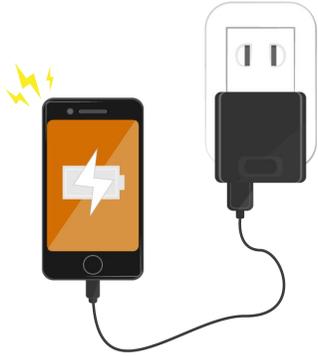
おくれます ×

おくれます

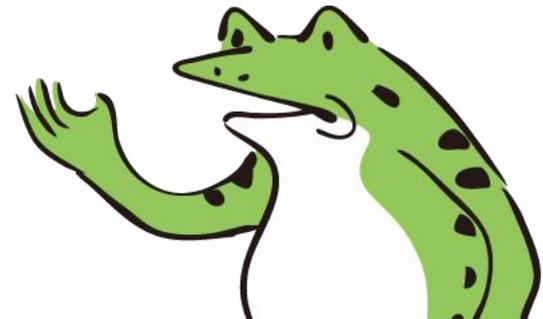
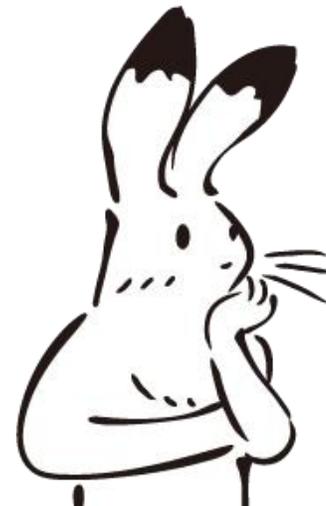




あしたのふじさんりょこうですけど。



むりをしない



バスのチケットをなくさないようにしてください。

じかんにおくれないようにしてください。

もしおくれるときは、れんらくする ようにしてください。

スマホを充電(じゅうでん)しておく ようにしてください。

ゴミ袋(ぶくろ)を持(も)っていく ようにしてください。

体調(たいちょう)がわるいときは、

むりをしない ようにしてください。

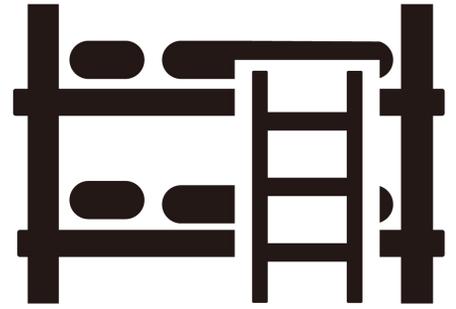


「ホステルの 注意(ちゅうい)」

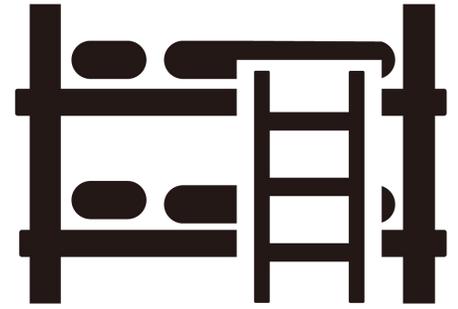
貴重品(きちょうひん) ロッカー

使(つか)った お皿(さら) すぐに

夜(よる)、大(おお)きい 声(こえ)



「ホステルの 注意(ちゅうい)」



貴重品(きちょうひん)は ロッカーに 入(い)れるようにしてください。

使(つか)った お皿(さら)は、すぐに 洗(あら)うようにしてください。

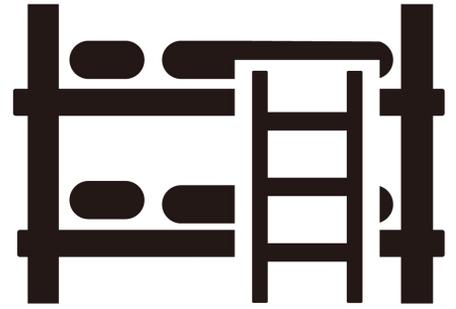
夜(よる)、大(おお)きい 声(こえ)で 話(はな)さないようにしてください。

「ホステルの 注意(ちゅうい)」

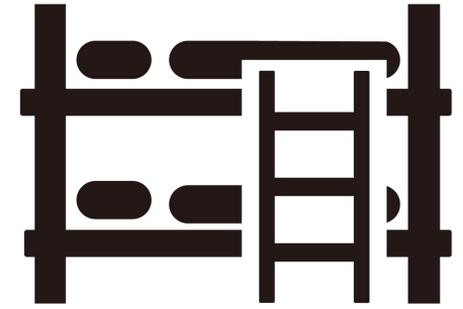
ゴミ 分別(ぶんべつ)

自転車(じてんしゃ) 駐輪場(ちゅうりんじょう)

体(からだ) 洗(あら)います → 温泉(おんせん)



「ホステルの 注意(ちゅうい)」



ゴミは 分別(ぶんべつ)するようにしてください。

自転車(じてんしゃ)は 駐輪場(ちゅうりんじょう)にとめるようにしてください。

体(からだ)を 洗(あら)ってから、温泉(おんせん)に入(はい)るようにしてください。

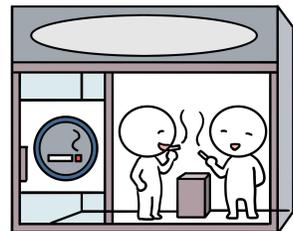
こんにちは。予約(よやく)がありますか。



なまえ



チェックアウト
AM10:00



きつえんしつ
喫煙室



へや× 8かい○